



I TAÇA DE SALTOS - SALESIANOS DE MANIQUE - REVISTO
14 DE DEZEMBRO DE 2025



Confirmação	Hora	Prova	Género	Hora de Entrada	Escalaão	OBS
08:45	09:45	Altura	F/M	09:15	S12	
08:45	09:45	Altura	F	09:15	S14	
08:45	09:45	Comprimento Grupo 1	M	09:15	S16	Tábua 1m
08:45	09:45	60m	F	x	S14	Extra
09:25	10:25	60m	M	x	S14	Extra
09:40	10:40	60m	M	x	S16	Extra
10:05	11:05	60m	F	x	S16	Extra
10:15	11:15	Comprimento Grupo 2	M	10:45	S16	Tábua 1m
10:35	11:35	60m	M	x	S18	Extra
10:40	11:40	60m	F	x	S18	Extra
10:45	11:45	Altura	F	11:15	S16/S18	
10:45	11:45	Vara em Distância	M	11:15	S14	
10:50	11:50	40m	F	x	S12	Extra
11:15	12:15	40m	M	x	S12	Extra

SALTO EM COMPRIMENTO M - S16			
GRUPO 1		GRUPO 2	
Abdú Embaló	NAZA	Manuel Henriques	SCP
Afonso Sequeira	NAZA	João Morato	JV
Diogo Gómez	SCP	David Oliveira	AFS
Emery Afonso	SCP	Francisco Atafona	JV
Lourenço Carvalho	SCP	Diogo Madeira	SCP
Martim Fernandes	NAZA	Santiago Simão	AFS
Nicolas Florentino	SCP	Luca Monteiro	AFS
Omar Costa	NAZA	Guilherme Albergaria	AFS
Tomás Rodrigues	CFB	David Aguiar	SCP
		Pedro Mota	JV
		Francisco Amaral	CFB
		Lucas Duarte	CFB
		Carlos Castro	NAZA

REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual.
Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados.
Serão considerados os escalões de 2024/2025.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 9/12/2025 (terça-feira);
Não serão aceites inscrições via email;

3 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

- S12 (F/M) - Início a 0,85m »» (+ 5 cm) até 1,15m »» (+ 3 cm)
- S14 (F) - Início a 1,00m »» (+ 5 cm) até 1,35m »» (+ 3 cm)
- S14 (M) - Início a 1,05m »» (+ 5 cm) até 1,35m »» (+ 3 cm)
- S16/S18 (F) - Início a 1,18m »» (+ 4 cm) até 1,42m »» (+ 3 cm)

4 - PRÉMIOS:

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL: Salto em Altura

Medalhas para os 5 primeiros classificados nos saltos, por género (S12 + S14)
Medalhas para os 3 primeiros classificados nos saltos, (S16/S18 - Seniores são extra)

5 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, RGC
e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.